

Департамент образования администрации города Перми
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 407» города Перми

Номинация 1:

Опыт вовлечения семьи обучающегося
во взаимодействие с ОО: традиции и инновации.

Методическая разработка

Проект по взаимодействию с родителями
«Традиции нашей семьи
(из опыта работы)

Авторы-разработчики:

Казакова Светлана Викторовна,
Шишкина Юлия Александровна,
Дерягина Анна Алексеевна,
воспитатели

Пермь, 2022 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Выявление актуальной для родителей деятельности, путем анкетирования.
2. Составление плана мероприятий проекта, подготовительной работы.
3. Реализация подготовительной работы, мероприятий.
4. Создание условий для активного взаимодействия детей, родителей и педагогов.
5. Повышение двигательной активности и формирование положительного отношения к активному отдыху.
6. Составление выводов об успешности проекта.

Предварительная работа: анкетирование родителей (приложение1).

Актуальность:

Актуальность выбранной деятельности подчеркивается:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ», ст. 3:
«Государственная политика и правовое регулирование отношений в сфере образования основываются на следующих принципах: гуманистический характер образования, приоритет жизни и здоровья человека, прав и свобод личности, свободного развития личности, воспитание взаимоуважения, трудолюбия, гражданственности, патриотизма, ответственности, правовой культуры, бережного отношения к природе и окружающей среде, рационального природопользования».
- ФГОСТ дошкольного образования (п.1.6):
Стандарт направлен на решение следующих задач:
1) охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
б) формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности.
- Выбором МАДОУ «Детский сад 407» приоритетного направления деятельности.

Актуальность совместной физкультурно-оздоровительной деятельности обусловлена тем, что:

- Родитель – это стимул – образец для подражания.
- Сознательное отношение к здоровью нужно формировать в первую очередь у взрослых.

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатели, родители.

Сроки реализации проекта: с 09.2021 по 05.2022 годы.

План мероприятий:

Название мероприятия	Дата проведения
Осенний кросс группы	09.2021 год
Лыжня группы	02.2022 год
Велогонка на выбывание	05.2022 год

Подготовительная работа (приложение 2).

Предполагаемые итоги проекта:

1. Выявлена актуальная проблема детско- родительских отношений – отсутствие активного отдыха (досуга).
2. Составлен план мероприятий и подготовлена предварительная работа.

Критерии эффективности проекта:

- заинтересованность родителей и детей (их непосредственное участие);
- содействие действий участников проекта цели и задачам проекта;
- поведенческо - деятельностный показатель развития навыков ЗОЖ.

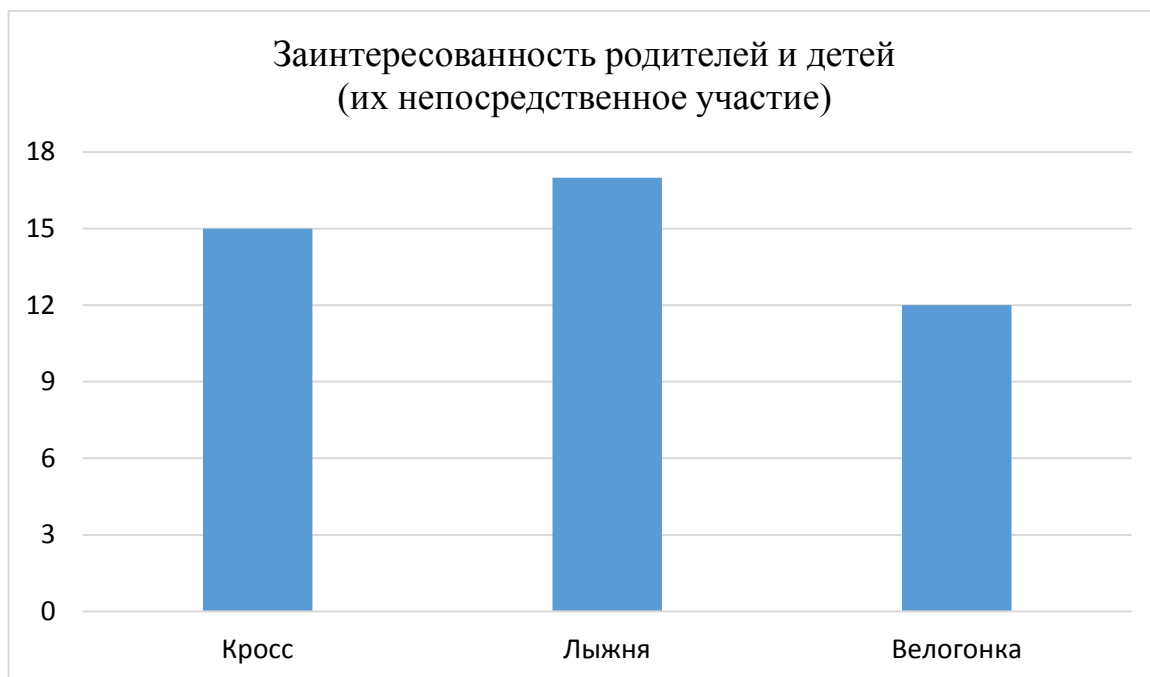
Поведенческо-деятельностный критерий – это стремление самостоятельно использовать навыки здорового образа жизни в повседневной жизни, способность переносить умение в другую ситуацию.

Для изучения навыков о здоровом образе жизни у старших дошкольников по поведенческо-деятельностному критерию было использовано наблюдение. Наблюдения за детьми проводятся во время режимных моментов и специально организованных проблемных ситуаций.

Проблемная ситуация «Отдых». Детям показывают четыре картинки с изображениями: девочка отдыхает на травке, мальчик катается на велосипеде, мальчик играет в песочнице, девочка играет в бадминтон. Взрослый говорит: «В выходной день людям надо хорошо отдохнуть и набраться сил. Провести выходной можно по-разному. Как тебе нравится отдыхать? Выбери и покажи картинку. Объясни свой выбор».

Конспект мероприятий (приложение 3).

Диагностика



На диаграмме видно, что количество заинтересованных участников в «Лыжне» всех больше. Это объясняется тем, что дети и родители уже были заинтересованы предыдущим мероприятием «Кроссом».

В «Велогонке» количество участников снизилось. Мы предполагаем, что это связано с началом военных действий на Украине и введением санкций, и тем самым повышением цен на велосипеды. Что в свою очередь отразилось на спросе продукта (велосипедов).

Низкий уровень заинтересованности в «Велогонке» связан и с недисциплинированностью родителей – в поставленные сроки не зарегистрировались на участие в «Велогонке».

Содействие действий участников проекта цели и задачам проекта		
Кросс	Лыжня	Велогонка
1.Провели зарядку.	1.Закупили медали и подарки. 2.Предложили онлайн – забег для отсутствующих. 3.Приобрели лыжи.	1.Пришли как болельщики. 2.Закупили заранее медали. 3.Приобрели велосипеды. 4.Взяли велосипеды у знакомых.

--	--	--

С каждым новым мероприятием доля участия родителей увеличивалась. Родители проявили инициативу в выборе подарков, изготовлении медалей.

Готовясь к лыжне группы 5 человек приобрели лыжи. Готовясь к велогонке 2 человека приобрели велосипеды, 1 человек взял велосипед у знакомых.

Как мы видим из таблицы, на велогонке присутствовали не только участники, но и болельщики. Из них те, кто в положенные сроки не подал заявку на участие, а также ребята, которые бы желали принять участие, но у них не оказалось в наличии велосипеда.



Предложив ребятам группы проблемную ситуацию «Отдых», большинство из них выбрало активный отдых: поездку на велосипеде и бадминтон. Никто из ребят не выбрал игру в песочнице и лишь 3 человека предпочли отдых на траве.

На основе выше изложенного, можно сделать вывод, что цель проекта достигнута. Родители отметили желание и стремление ребят заниматься активным досугом (Приложение 4).

Анкета для родителей

Уважаемые родители! Мы с ребятами уже сейчас обсуждаем планы на следующий учебный год. Предлагаем и вам присоединиться и спланировать возможность активного участия в жизни нашей группы.

Из предложенных направлений выберете то, которому вы симпатизируете, оно вам кажется ближе по духу, знакомо и вы хотели бы этим заняться вместе с детьми.

Используйте для выбора значок плюс или галочка. Возможно выделение нескольких предложений.

1. Спортивная деятельность:

- кросс группы;
- лыжня группы;
- велокросс.

2. Трудовая деятельность

- «Осенняя эстафета»; (соревнования по сбору листьев, экспромт- поделка из природных материалов);
- «Зимний вернисаж» (конкурс на лучшую скульптуру среди семей);
- «Веселые садоводы»; (посадка саженцев, покраска и оформление клумб).

3. Художественно- творческая деятельность:

- «Очумелые ручки»; (конкурс на лучший лепбук);
- «Новогоднее чудо»; (мастер-класс);
- «В поисках насекомых»; (квест - игра с детьми и родителями).

4. Мы будем рады вашим предложениям:

Благодарим за ответы и надеемся на интересное и конструктивное сотрудничество в следующем году!

Подготовительная работа к «Кроссу группы»:

- 1.Пробежки вокруг детского сада.
- 2.Подвижные игры «Краски», «Баба-Яга».
- 3.Спортивные эстафеты.
- 4.Конкурс рисунков «Папа, мама, я- спортивная семья».
- 5.Беседы с детьми «Спорт- это жизнь», «Великие бегуны», «Как правильно дышать во время бега».
- 6.Консультация для родителей «О пользе бега» для детей и взрослых.

Подготовительная работа к «Лыжне группы»:

- 1.Спортивные эстафеты с использованием лыж.
- 2.Беседы с детьми «Известные лыжники – спортсмены».
- 3.Онлайн – мастер –класс для родителей «Как правильно выбрать лыжи».
- 4.Консультация для родителей «Польза лыж», «Как правильно одеть ребенка на лыжную прогулку».
- 5.Просмотр мультфильмов с непосредственным катанием героев на лыжах.
- 6.НОД по лепке «Лыжник», НОД по конструированию «Лыжники».
- 7.Разучивание с детьми лыжного хода «Елочка».
- 8.Конкурс рисунков «Катай!»

Подготовительная работа к «Велогонке на выбывание»:

- 1.Онлайн –консультация для родителей «Как правильно подобрать велосипед».
- 2.Беседа с детьми «Безопасность на велосипеде», «Какие бывают велосипеды».
- 3.Консультация для родителей «Правила дорожного движения для велосипедистов», «О пользе велосипедных прогулок».
- 4.НОД по рисованию «Велосипедист».
- 5.Фотовыставка «Я на железном коне».
- 6.Просмотр мультфильма «Кот Леопольд».

Сценарий мероприятия «Осенний кросс».

Ход мероприятия:

1. Приветствие.

- Доброе утро! Рады вас приветствовать на нашем осеннем кроссе. Сегодня здесь собрались самые спортивные ребята, а также их родители.

Приглашаю всех на построение.

Команды (родитель и ребенок) выстраиваются в одну шеренгу.

- Каждая команда представляет себя: называет название команды и девиз (названия команд фиксируются судьей).

- Спасибо командам.

2. Викторина.

- А теперь, когда мы все представили свои команды, предлагаю провести зарядку для ума.

- В нашем опросе-викторине мы собрали 10 необычных фактов, связанных с бегом. Сумеете ли вы догадаться, что из этих утверждений правда, а что нет? Попробуем и узнаем!

1. После 90 лет у бегунов открывается второе дыхание.

Ответ: **правда.**

2. Большая часть бегунов – женщины.

Ответ: **правда.**

3. Первые кроссовки Nike были сделаны при помощи вафельницы.

Ответ: **правда.**

4. Усейн Болт - самый быстрый человек на Земле.

Ответ: **правда.**

5. Бег развивает выносливость во всём организме.

Ответ: **ложь.**

6. Самый любимый фрукт среди бегунов - банан.

Ответ: **правда.**

7. Каждый год в мире продают 3 миллиона беговых кроссовок.

Ответ: **ложь.**

8. Дистанция самого протяжённого марафона в мире - 5000 км.

Ответ: **правда.**

9. Однажды атлет-кениец выиграл марафон, пробежав дистанцию босиком.

Ответ: **правда.**

10. Бег продлевает жизнь и это доказано научно.

Ответ: **правда.**

- Молодцы! Мозговой штурм закончен.

3. Веселая разминка под музыку.

- Конечно, перед любой физической нагрузкой нужна разминка и для наших мышц.

- Приглашаем всех на веселую разминку.

4. Правила безопасности:

- Пришло время повторить правила безопасности:

1. На старте, на беговой дорожке не толкаться, не драться. Танцевать и петь приветствуется!

2. Обгонять друг дружку не возбраняется. Особенно, если при этом вы покажете длинный язык!

3. Если участник кросса устал, то можно идти шагом. Главное добраться до финиша. Но не ползком!

4. Нести ребенка на руках возбраняется. Только если Левушку Трофимова или Савелия!

5. Дистанцию не срезать, бежим по асфальтированной дорожке.

6. Родители/взрослые в течение бега наблюдают за самочувствием ребенка.

7. Финиширует вся команда, т.е. вместе родитель и ребенок.

8. Где стартуем, там и финишируем.

- Участники кросса приглашаются на линию старта. Болельщики не стесняются, готовят ладошки, свистульки, помпоны и размещаются вдоль беговой дорожки.

- Всем участникам кросса удачи! По сигналу свистка начинаем бег.

5. Награждение.

Первые три команды награждаются почетными грамотами за 1, 2, 3 места. Все команды получают медаль финишера и сладкий подарок.

Сценарий мероприятия «Лыжня группы»

Ход мероприятия:

1. Приветствие.

- Доброе утро! Рады вас приветствовать на «Лыжне группы». В этот солнечный денек здесь собрались самые выносливые ребята и их родители. Так как лыжный спорт- это спорт на выносливость.

Приглашаю всех на линию старта.

2. Веселая разминка под музыку.

- Конечно, перед любой физической нагрузкой нужна разминка для наших мышц.

- Сегодня веселая зарядка на лыжах. Палки положите рядом с лыжами.

Готовы?

3. Правила безопасности:

- Пришло время повторить правила безопасности:

1. Так как лыжи-это спорт на выносливость, то вам нужно всем доехать до финиша. Не дойти! Лыжи не снимаем, передвигаемся только на лыжах.

2. Обгонять друг дружку не возбраняется.

3. Дистанцию не срезать.

4. Родители/взрослые в течение забега наблюдают за самочувствием ребенка.

- Болельщики не стесняются, готовят ладошки, свистульки, помпоны и размещаются вдоль беговой дорожки.

- Всем участникам лыжни быстрых лыж и удачи! По сигналу свистка начинаем.

4. Награждение.

Все финишеры награждаются медалями и подарком. Первые три победителя награждаются дополнительным призом

Сценарий мероприятия «Велогонка на выбывание»

Ход мероприятия:

1. Приветствие.

- Добрый вечер! Рады вас приветствовать на нашей велогонке. Сегодня здесь собрались самые спортивные ребята, а также их родители.

Приглашаем всех на построение.

Выстраиваются в одну шеренгу (ребенок, за ним родитель).

Кратко расскажем о ходе велогонки.

1. Ход велогонки:

Гонка пройдет в 4 этапа:

1 этап- квалификация.

Все дети по очереди проезжают расстояние длиной 150 м. У каждого участника фиксируется время финиша. После первого этапа выбывают (больше не едут) те дети, которые затратили больше времени на преодоление квалификационного расстояния.

2 этап- заезд в парах.

Формируются двойки для заезда. Каждый участник преодолевает расстояние в 150 м. Фиксируется фотофиниш. После этого этапа остаются в гонке только 4 самых быстрых участника.

3 этап- заезд в парах.

Вновь формируются 2 пары. На этом этапе выявляются лидеры, которые будут бороться за 1 и 2 место, а также за 3 и 4 место. Фиксируется фотофиниш.

4 этап- заключительный.

На этом этапе определяются победители. Борьба идет за 3 и 4 место, за 1 и 2 место.

2. Правила безопасности:

- Пришло время повторить правила безопасности:

1. Самым защищенным участником является тот, кто одел шлем.

2. Колесо велосипеда не заходит за линию старта.

3. Если упали, чувствуем, что все хорошо, то встаем и продолжаем гонку.

4. Родители следят за самочувствием и безопасностью ребенка.

5. На дистанции не подрезаем друг друга, каждый едет по своей дорожке.

6. Финиш фиксируется по колесу велосипеда. Поэтому линию финиша надо пересечь, а не останавливаться около нее.

7. При финише на трассе не стоим, уходим в бок.

8. Во время гонки на трассу не выезжаем.

- Участники велогонки приглашаются на линию старта. Болельщики не стесняются, готовят ладошки, свистульки, помпоны и размещаются вдоль трассы.

- Всем участникам велогонки легких ног, попутного ветра и удачи!

3. Награждение.

Участники гонки приглашаются на построение.

Все участники награждаются медалями и соком. Первые три победителя награждаются дополнительным призом. За первое место: фонариком и

защитой для велосипеда. За второе место: светодиодными нипелями и защитой для велосипеда. За третье место: звонком и защитой для велосипеда.

Ссылки на видеоматериалы мероприятий проекта:

1. Лыжня 2022

Ссылка на видеоматериалы:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=lxx9FWmyFa4&feature=youtu.be>

2. Велогонка 2022

Ссылка на видеоматериалы:

<https://drive.google.com/file/d/1qB3PbYUG2xxsHBKlSHlCcABj-3qLHpjR/view>

3. Кросс 2022

Ссылка на видеоматериалы:

<https://drive.google.com/file/d/1O6Cm9eW8kehwIC69TKau6gezvnUELRy8/view>

Фотоотчет















